

Diana de autoevaluación asociada a la competencia específica 4 del área de «Conocimiento del medio natural, social y cultural» (2.º ciclo de educación primaria)



Competencia específica
4. Conozco y tomo conciencia del propio cuerpo, así como de las emociones y sentimientos propios y ajenos, aplicando el conocimiento científico, para desarrollar hábitos saludables y para conseguir el bienestar físico, emocional y social.
Criterio de evaluación
4.1 Muestro actitudes que fomentan el bienestar emocional y social, identificando las emociones propias y las de los demás, mostrando empatía y estableciendo relaciones afectivas saludables.
Descriptores operativos asociados
STEM5. Participo en acciones fundamentadas científicamente para promover la salud y preservar el medio ambiente y los seres vivos, aplicando principios de ética y seguridad y practicando el consumo responsable.
CPSAA1. Es consciente de las propias emociones, ideas y comportamientos personales y emplea estrategias para gestionarlos en situaciones de tensión o conflicto, adaptándose a los cambios y armonizándolos para alcanzar sus propios objetivos.
CPSAA2. Conoce los riesgos más relevantes y los principales activos para la salud, adopta estilos de vida saludables para su bienestar físico y mental, y detecta y busca apoyo ante situaciones violentas o discriminatorias.
CPSAA3. Reconoce y respeta las emociones y experiencias de las demás personas, participa activamente en el trabajo en grupo, asume las responsabilidades individuales asignadas y emplea estrategias cooperativas dirigidas a la consecución de objetivos compartidos.
CC3. Reflexiona y dialoga sobre valores y problemas éticos de actualidad, comprendiendo la necesidad de respetar diferentes culturas y creencias, de cuidar el entorno, de rechazar prejuicios y estereotipos, y de oponerse a cualquier forma de discriminación o violencia.

AUTOCONOCIMIENTO	Identifico mis propias emociones y empleo estrategias para gestionarlos en situaciones de conflicto (CPSAA1)		Fomento el bienestar emocional y social. Reflexiono y dialogo sobre valores y problemas éticos, respetando culturas y creencias, rechazando prejuicios y opiniéndome a cualquier discriminación (CC3)		4
					3
					2
					1
EMPATIA					1
					2
					3
					4
		Identifico y respeto las emociones y experiencias de los demás. Participo en el trabajo en grupo y asumo responsabilidades, estableciendo relaciones afectivas saludables (CPSAA3)		Conozco los riesgos más importantes para la salud y adopto estilos de vida saludables (CPSAA1). Participo en acciones para promover la salud y preservar el medio ambiente y los seres vivos (STEM5)	

Espacio para la reflexión.

Utiliza este espacio para justificar la calificación que te has asignado en cada una de las dimensiones.

En el supuesto de no haberte asignado la calificación máxima, ¿podrías indicar qué deberías hacer para conseguirlo? En el caso contrario, es decir, si te has asignado la puntuación máxima, ¿por qué lo has hecho?